

Qu'est-ce que la régulation naturelle des naissances (RNN) ?



Pour commander :

Publications Vivere inc.

15, rue Principale Nord
Montcerf-Lytton (Québec)
J0W 1N0, Canada
Sans frais : 1 866 445-9695
Télec. : 1 877 787-0190
Courriel : vivere@bell.net
Site Web : www.vivere.info

La régulation naturelle des naissances est le fait de s'abstenir de rapports conjugaux pendant les jours de fécondité de la femme afin de permettre à un couple marié d'influencer, si possible, le moment dans leur vie où ils concevront leurs enfants, selon leurs capacités, financières ou autres, ce qu'on appelle la « paternité responsable ». (Cette méthode est aujourd'hui devenue remarquablement efficace).

La régulation naturelle des naissances n'est pas une forme de contraception car elle ne ferme nullement l'acte conjugal à la possibilité de donner la vie. En effet, avec cette méthode, le couple demeure toujours, dans ses intentions, ouvert à la possibilité de la conception d'un enfant et engagé à l'éduquer en tant que projet de vie commun.

Cette méthode requiert la bonne observation des signes biologiques de la fécondité féminine (température, qualité des sécrétions corporelles, sensibilités).

La régulation naturelle des naissances permet au couple de ne pas agir contre nature, puisque l'un des buts naturels de l'acte conjugal est la procréation, tout comme, par exemple, la digestion est le but naturel du fait de manger (et non seulement le simple plaisir de manger).

Du point de vue spirituel, la régulation naturelle des naissances permet au couple de vivre la véritable intimité, le véritable abandon, pour que leur union soit réelle et profonde, dans un don total de l'un à l'autre, sans retenue d'aucun aspect de leur personne tel leur fécondité, pour atteindre la parfaite communion qui leur permettra de solidifier leur couple.

Par ailleurs, en respectant la nature, le couple (et surtout la femme) évite tous les importants risques de santé liés à la contraception.

Enfin, la régulation naturelle des naissances permet au couple d'éviter les risques tragiques d'avortement que comportent les divers moyens de contraception dans leur mécanisme d'action.

Nos dépliants *Quels sont les risques de santé liés à la contraception ?* et *La contraception peut-elle être abortive ?* fournissent les détails indispensables à une décision éclairée concernant la contraception, au www.vivere.ca.

Pour en savoir davantage sur la régulation naturelle des naissances (RNN), joindre le bureau de Serena ou de Service Vie-Amour (méthode Billings) le plus près de chez vous.

What is Natural Birth Spacing (NBS)?



To order:

Vivere Publications Inc.

15 Main Street North
Montcerf-Lytton, Quebec
J0W 1N0, Canada
Toll free: 1-866-445-9695
Fax: 1-877-787-0190
Email: vivere@bell.net
Web site: www.vivere.info

Natural birth spacing (NBS) is when a couple abstains from sexual relations during the days when the woman is fertile, so as to influence, as far as that is possible, the moment in their lives when they will conceive their children. This is also referred to as “responsible parenthood”. (This method has been considerably perfected in recent years).

Natural birth spacing is not a form of contraception as it in no way closes the sexual act to the possibility of yielding life. Indeed, with this method, the couple always remains, in their intentions, open to the possibility of conceiving a child. This method requires good observation of biological signs of female fertility (temperature, quality of bodily secretions, increased sensitivity).

Natural birth spacing prevents the couple from going against nature, since one of the natural goals of the conjugal act is procreation, just as, for example, digestion is the natural goal of eating (and not

only the simple pleasure of eating).

Spiritually, natural birth spacing allows the couple to experience true intimacy, true abandon, so that their union may be real and profound, a total gift of one’s whole self, with no reservations of any aspect of one’s person such as fertility, to reach a perfect, solidifying communion.

Also, in respecting nature with natural birth spacing, the couple (and especially the woman) also avoids all the important health risks related to contraception. See our pamphlet *What are the health risks of contraception?* at www.vivere.info.

Finally, with natural birth spacing, the couple avoids the tragic risk of induced abortion that the various contraceptive methods entail in their very mechanism of action. See our pamphlet *Can contraception be abortive?* At www.vivere.info.

To know more about natural birth spacing (NBS), contact the Serena (sympto-thermal method) or Billings method office nearest you.