

*Guide ressources
du soutien à la
grossesse de
Québec*

Pour commander :

Publications Vivere inc.

15, rue Principale Nord
Montcerf-Lytton, QC, J0W 1N0, Canada
Tél. : 1 866 445-9695
Télec. : 1 877 787-0190
Courriel : vivere@bell.net
Site Web : www.vivere.info

Mise à jour : 11 juin 2012

Soutien à l'adoption

Centre jeunesse de Québec

Dir. de la protection de la jeunesse

2915, av. du Bourg Royal, Beauport
Tél. : (418) 661-6951

- Service d'adoption et de post-adoption

Adoption Vivere

1 866 445-9695
www.adoptionviverecanada.com

- Soutien sur tous les plans, gratuit et confidentiel

Emmanuel L'Amour qui sauve

(819) 395-4889 (Drummondville)
www.emmanuel.qc.ca

- Soutien à l'adoption d'enfants malades ou handicapés

Soutien à la grossesse

La Roselière

Tél. : (418) 570-0552
www.laroseliere.org
955, av. de Bienville, Qc

- Aide à la réflexion en cas de grossesse difficile
- Soutien au deuil post-avortement

Centre Option Grossesse

2520, ch. Ste-Foy, bureau 201B
Québec ; Tél. : (418) 952-4700
www.optionsgrossesse.com

- Soutien moral et matériel

Centre Naître ou ne pas naître

560, ch. Ste-Foy, Québec
Tél. : (418) 683-8799

- Informations sur les premiers jours de la vie
- Soutien moral et matériel

Résidence La Colombière

4925, rue Pierre-Georges-Roy
St-Augustin-de-Desmaures
Tél. : (418) 874-0222/951-0954

- Hébergement mère/enfant
- Programme d'études secondaires
- Réinsertion sociale

Mères et monde

727, 8^e Avenue, Québec
Tél. : (418) 522-5139

- Centre de ressources pour jeunes mères
- Formation de projet de vie
- Groupe de maintien à l'intégration scolaire ou professionnelle
- Logement temporaire
- Centre de la petite enfance

Collectif « Les accompagnantes »

855, av. Holland, bur. 202, Québec
Tél. : (418) 688-6039

-Accompagnement pendant la grossesse, à l'accouchement et après la naissance ;
-Ateliers de préparation à la naissance ;
-Rencontres amicales pour adolescentes

Maison de naissance « Mimosa »

182, rue de l'Église
St-Romuald (Qc)
Tél. : (418) 839-0205

- Suivi de grossesse complet par une sage-femme, avant, pendant et après l'accouchement
- Cours prénataux

Maison de naissance de la capitale

1280, 1^{ère} Avenue, Qc.
Tél. : (418) 651-7453

YWCA

855, av. Holland, Québec
Tél. : (418) 683-2155

- Hébergement et ressources

Ressources-naissances

225, rue Montfort, St-Romuald
Tél. : (418) 834-8085

- Soutien physique et psychosocial de la conception jusqu'à un an après la naissance
- Ateliers pré et post-nataux

Groupe « Les relevailles »

855, av. Holland, Québec
Tél. : (418) 688-3301

- Accompagnement et soutien au rôle parental
- Café-rencontre
- Service d'écoute
- Service d'aide-maman
- Jumelage avec mère bénévole

CLSC de la région de Québec

Joignez votre CLSC en vous informant auprès de Communications Québec, sans frais au 1 877 644-4545

Services communautaires

Jeffrey Hale

1270, ch. Ste-Foy, bur. 1124, Québec
Tél. : (418) 683-9274

- Rencontres prénatales pour parents anglophones
- Service de la petite enfance
- Activités de groupes pour familles

Comptoir vestimentaire St-Charles

510, 8^e Avenue, s-s, église St-Charles
Tél. : (418) 523-8992

- Vente de vêtements de maternité et de vêtements pour toute la famille

Réseau québécois d'accompagnement à la naissance

www.naissance.ca/web/accompagnement/trovez.php
Courriel : informations@naissance.ca

Aide gouvernementale

QUÉBEC

Ministère québécois de l'Emploi, de la solidarité sociale, Programme « Apport » : jusqu'à 3 782 \$/année ;
Île de Montréal : (514) 872-8888 ;

Société d'habitation du Québec (SHQ)

« Allocation logement » : jusqu'à 960 \$/an. : 1 800 463-4315

Régie des rentes du Québec (RRQ)

« Soutien aux enfants »/

« Supplément pour enfants handicapés » : jusqu'à 3 800 \$/année : 1 800 667-9625

CANADA

Agence du Revenu du Canada (ARC) : 1 800 387-1194 :

- « **Prestation fiscale canadienne pour enfants** » (PFCE) : jusqu'à 2 372 \$/enfant/année :

- « **Prestation universelle pour la garde d'enfants** » (PUGE) : Jusqu'à 1 200 \$/an/enfant de moins de 6 ans