

*Guide du  
soutien à la  
grossesse en  
Outaouais  
québécois et  
ontarien*

**Pour commander :**

***Publications Vivere inc.***

15, rue Principale Nord  
Montcerf-Lytton (Québec)  
J0W 1N0, Canada  
Sans frais : 1 866 445-9695  
Télé. : 1 877 787-0190  
Courriel : [vivere@bell.net](mailto:vivere@bell.net)  
Site Web : [www.vivere.info](http://www.vivere.info)

*Mise à jour : 15 novembre 2011*

**Soutien à l'adoption**

Soutien à l'adoption Vivere :  
1 866 445-9695

Emmanuel l'amour qui sauve :  
(819) 395-4889

**Soutien pendant la grossesse et  
soutien à l'accouchement**

Articles de bébé, vêtements de maternité,  
ateliers, accompagnement  
(hébergement au verso)

**CLSC**

Équipes « Enfance, famille, jeunesse »  
Programme « Aide aux jeunes parents » :  
Gatineau : (819) 966-6550 ;  
Hull : (819) 966-6510 ;  
Aylmer : (819) 966-6540 ;  
Fort-Coulonge : (819) 683-3000 ;  
La Pêche : (819) 459-1112 ;  
Buckingham : (819) 986-3359 ;  
Gracefield : (819) 463-2604 ;  
Maniwaki : (819) 449-2513

Naissance renaissance Outaouais  
Gatineau : (819) 561-4499

Maison de naissance de l'Outaouais  
Gatineau : (819) 966-6585

Association coopérative d'économie  
familiale (ACEF) de l'Outaouais  
aide au budget : (819) 770-4911

Centre Miriam  
Orléans : (613) 830-8623

Centre Marguerite  
L'Orignal : (613) 675-1069

Accueil Grossesse/Birthright  
Ottawa : (613) 231-5683

*Crisis Pregnancy Centre of  
Ottawa/First Place Ottawa* : (613) 228-7475

Programme « Ça mijote »  
sept centres à Ottawa : (613) 744-2892

Entraide budgétaire d'Ottawa :  
(613) 746-0400

**Études**

École Le Transit,  
programme « Jeunes parents »  
(613) 747-9654

Maison Ste-Marie  
avec hébergement, Ott. : (613) 749-2491

Centre Marguerite  
L'Orignal : (613) 675-1069

**Réintégration scolaire**

Centre Vision-Avenir  
Hull, 21 ans + : (819) 771-7620, x 237

« Ma place au soleil »  
Outaouais québécois : (819) 772-3502, x 265

Centre Marguerite, L'Orignal :  
(613) 675-1069

Youville Centre, Ottawa : (613) 231-5150

École L'Alternative  
307, rue Montgomery, Vanier  
(613) 747-9654

Éducation permanente à distance pour jeunes  
et adultes, 9e-12<sup>e</sup> année, Ott. :  
(613) 741-2304

École des adultes Le Carrefour, 21 ans +,  
2445, bl. St-Laurent, Ottawa :  
(613) 731-7212

### **Logement avant et après la naissance**

Auberge du cœur/Héberge-ado, Hull,  
13-17 ans; (819) 771-1750 ; 39, rue Richard

Centre Marguerite, L'Orignal :  
(613) 675-1069

Maison Ste-Marie, Ottawa : (613) 749-2491

Services à la jeunesse d'Ottawa  
Hébergement d'urgence : (613) 789-8220  
Hébergement à long terme :  
(613) 288-1515

### **Soutien aux jeunes mères**

CLSC

Équipes « Enfance, famille, jeunesse »  
Programme « Aide aux jeunes parents » :

Gatineau : (819) 966-6550 ;

Hull : (819) 7966-6510 ;

Aylmer : (819) 966-6540 ;

Fort-Coulonge : (819) 683-3000 ;

La Pêche : (819) 459-1112 ;

Buckingham : (819) 986-3359 ;

Gracefield : (819) 463-2604 ;

Maniwaki : (819) 449-2513

Centre Espoir Rosalie, Gatineau :  
(819) 243-7663

Carrefour de la miséricorde, Gatineau :  
(819) 643-1456

Maison Alcide-Clément :  
(819) 776-1306

Équipe soutien famille, garde-répit, bébés de  
18 mois – 5 ans : (819) 682-2037

Centre Actuelle, « projet jeunes mères » :  
Ateliers divers : (819) 986-9713  
(secteur Buckingham)

Hôpital Montfort, « Santé des femmes »  
Soutien global avant et après la naissance :  
(613) 746-4621; 713, ch. de Montréal

Centres de santé communautaires à Ottawa:  
311 (« info Ottawa »)

Centre Espoir Bethany Hope, Ottawa :  
(613) 725-1733

Centre Marguerite, L'Orignal :  
(613) 675-1069

Programme « Interactions gagnantes » :  
1 800 675-6168  
Plantagenet (Ontario)

### **ÉCHOGRAPHIE**

**Clinique d'échographie de l'Outaouais**, 4, rue Taschereau,  
Gatineau, secteur Hull, (819) 771-1884

**Échographie St-Joseph**, 228,  
boul. St-Joseph, bureau 203,  
Gatineau, secteur Hull,  
(819) 777-3246

**UC Baby**, 4275 ch. Innes, bur.  
212, Orléans (Ontario),  
(613) 590-0799

### **Guérison post-avortement**

La boutique du silence, Hull :  
(819) 770-7843

Maison Padre Pio, Messines : (819) 449-2616

Centre Miriam, Orléans : (613) 830-8623  
Accueil Grossesse, Ottawa : (613) 231-5683

Centre de l'amour, Plantagenet :  
(613) 673-4766

Centre Marguerite, L'Orignal :  
(613) 675-1069

Fraternité Sainte-Famille : (819) 663-1089

### **Aide financière**

*Min. québécois de l'Emploi et de la  
solidarité sociale, Programme « Apport » :*  
jusqu'à 3 782 \$/année ;

Centre local d'emploi (CLE) : Gatineau :  
(819) 568-6500 ; Aylmer : (819) 682-0362

*Société d'habitation du Québec*  
« Allocation logement », jusqu'à 960 \$/an. :  
1 800 463-4315

*Régie des rentes du Québec :*  
« Soutien aux enfants »/  
« Supplément pour enfants handicapés »,  
jusqu'à 3 800 \$/année : 1 800 667-9625

*Agence du revenu du Canada :*  
1 800 387-1194  
- « Prestation fiscale canadienne pour enfants »  
jusqu'à 2 372 \$/enfant/année :  
- « Prestation universelle pour garde d'enfants »  
Jusqu'à 1 200 \$/an/enfant 0-6 ans