

On se **désire** tellement...

Ca doit être **l'amour ?!**

Le petit **test** qui t'aidera à le savoir

Publications Vivere inc.

15, rue Principale Nord
Montcerf-Lytton (Qc) J0W 1N0, Canada
Tél. sans frais : 1 866 445-9695
Télec. : 1 877 787-0190
Courriel : vivere@bell.net
Site Web : www.vivere.info

Il ou elle m'aime

- A confiance en moi, me laisse avoir mes relations d'amitié, de travail et de parenté de mon côté ;
- Partage des relations sociales (non sexuelles) avec moi, en privé et en public ;
- Me valorise, m'encourage et me soutient dans ce que je pense, ce que je dis et ce que je fais de bien ainsi que dans mes rêves, intérêts et projets personnels ;
- Me démontre de l'affection pure et simple, une chaleur humaine, une présence, une attention, par des baisers, des regards et des caresses de nature non sexuelle ;
- Fait des choses pour moi pour m'aider dans la vie, est généreux/se pour moi, sans même que je ne le demande (donner de l'argent ou des objets n'a pas autant de valeur que de donner de soi, de son temps, pour vraiment donner un coup de pouce) ;
- M'écoute et m'accueille quand je veux exprimer mes émotions (incompréhensions, doutes, peurs, tristesse, déception, joie, fierté, etc.) concernant notre relation et les autres domaines de la vie ;
- Me pardonne mes fautes quand je le lui demande ;
- Me demande pardon quand il ou elle se rend compte qu'il/elle m'a fait du tort ou m'a blessé(e), par méchanceté, par ignorance, par faiblesse ou par accident ; cela l'attriste et il/elle le regrette sincèrement ;
- Passe du temps avec moi à faire des activités de nature non sexuelle ensemble qui nous intéressent tous les deux ;
- Accueille mes défauts et mes faiblesses, n'essaie pas de me changer ; peut parfois me faire des critiques constructives, gentiment.

Il ou elle ne m'aime pas

- N'aime pas que je parle aux autres (filles/gars, membres de ma famille, etc.) ;
- Ne veut pas être en public avec moi, ni seuls ni avec d'autres ;
- Me diminue ou me fait douter de ce que je pense, ce que je dis et ce que je fais de bien, ainsi que de mes rêves, intérêts et projets personnels ;
- Est incapable de me montrer de l'attention personnelle autrement que sur le plan physique, sexuel ;
- Ne fait rien pour moi, ou s'il/elle le fait, c'est à contre-cœur, à moitié ou seulement après que je l'aie demandé ; veut que je fasse tout pour lui/elle ;
- Me juge, me condamne et me rejette dans mes émotions ou ne veut tout simplement pas en parler ;
- A souvent du ressentiment à mon endroit et me fait sentir coupable ;
- Est incapable d'avouer ses fautes ou de les regretter ;
- Ne fait que regarder la télé avec moi ou ne désire que des activités de nature sexuelle ;
- Me fait toujours des remontrances, même en public, à propos de mes faiblesses, de mes erreurs ; ne m'accepte pas comme je suis

Le problème

Jalousie
Possessivité

Jalousie
Possessivité

Faible estime de soi

Gratification de ses propres plaisirs personnels (égoïsme)/
Objectivation (dégradation) de l'autre (le traiter comme un **objet** – de plaisir – et non comme une **personne**) ;

Égoïsme/
Dépendance

Durété de cœur
Fermeture

Manipulation
Domination

Orgueil

Passivité

Non-respect

**Tout cela s'enracine dans....
l'insécurité.... La solution ? Le livre est à suivre !**